



Noor Bakkal

Een gedreven, moedig en compassievol mens
Een doener, voeler en denker met een open blik en groot hart

Medische opleidingen

Mei 2021- dec 2021	Instituut voor Klinische Arbeidsgeneeskunde Nederland
Feb 2017- jan 2021	Diverse nascholingen omtrent medisch inhoudelijke onderwerpen, voeding, positieve gezondheid en antroposofie
Jan 2017	Specialist Huisartsgeneeskunde , UMC Utrecht, Julius Centrum
April 2012	Artsexamen , Leids Universitair Medisch Centrum

Medische ervaring

Mei 2021- mrt 2022	Arts binnen bedrijfsgeneeskunde
Feb 2017- dec 2020	Huisarts in diverse praktijken en huisartsenposten
Sept 2014 – jan 2017	Arts in opleiding Huisartsgeneeskunde
Okt 2012 – aug 2014	Diverse werkzaamheden als arts binnen Interne geneeskunde en psychiatrie.

Coaching-Yoga-MF

Jan 2022- Heden	Vervolg opleiding tot mindfulness trainer te Radboud UMC, Centrum voor Mindfulness in Nijmegen Vaardigheden en kennis in de 8 weeks training in: Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT)
Dec 2020- Heden	Insidelight: Mindful Coaching en Yoga Praktijk eigenaar

April 2022	Vipassana meditatie retraite onder begeleiding Christina Feldman & Jake Dartington (5 etmaal)
Juli 2021	Stille meditatie en yoga retraite van Human Awakening (5 etmaal)
Oktober 2020	Vipassana meditatie retraite onder begeleiding Frits Koster (5 etmaal)
Nov 2019- dec 2021	Yoga docente te New Style Maarssen
Sep 2019- dec 2020	Opleiding tot Professioneel Coach te Balans groep Amsterdam. <u>Gecertificeerd:</u> Nobco (Nederlandse Orde van Beroepscoaches) EMCC (European Mentoring & Coaching Council) Post HBO (Centrum Post Initieel Onderwijs Nederland) KTNO (Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen)
Apr 2020- juli 2020	Basis opleiding tot mindfulness trainer te Centrum voor Mindfulness Amsterdam Onderwijs door o.a. Rob Brandsma
Mrt 2019- mrt 2019	Tweedaagse training Ayurveda in je dagelijks leven Divine Ayurveda – Centrum voor Ayurveda te Hilversum
April 2019- juli 2019	Training in Mindful self compassion (Msc) bij docente Marie Kempe. Praktijk Marie Kempe - Utrecht Categorie 1, VMBN. (Vereeniging Mindfulness Based Trainers Nederland)
Sep 2018 – feb 2019	100 uur Ashtanga-Vinyasa docenten opleiding te Yoga Point Utrecht Geregistreerd Yoga School – Yoga Alliance
Dec 2018 – mrt 2019	Training in mindfulness (MBSR) bij docente Marjolein van de Ouden. Trainingsbureau Mindfulness – Utrecht/Leidsche Rijn Categorie 1, VMBN. (Vereeniging Mindfulness Based Trainers Nederland)
Talen	Nederlands: vloeiend Engels: vloeiend Arabisch: vloeiend