



Noor Bakkal

Een gedreven, moedig en compassievol mens
Een doener, voeler en denker met een open blik en groot hart

Medische opleidingen

Mei 2021- dec 2021	Instituut voor Klinische Arbeidsgeneeskunde Nederland
Feb 2017- jan 2021	Diverse nascholingen omtrent medisch inhoudelijke onderwerpen, voeding, positieve gezondheid en antroposofie
Jan 2017	Specialist Huisartsgeneeskunde , UMC Utrecht, Julius Centrum
April 2012	Artsexamen , Leids Universitair Medisch Centrum

Medische ervaring

Mei 2021- heden	Arts binnen bedrijfsgeneeskunde
Feb 2017- dec 2020	Huisarts in diverse praktijken en huisartsenposten
Sept 2014 – jan 2017	Arts in opleiding Huisartsgeneeskunde
Okt 2012 – aug 2014	Diverse werkzaamheden als arts binnen Interne geneeskunde en psychiatrie.

Coaching-Yoga-MF

Dec 2020- Heden	Insidelight: Mindful Coaching en Yoga
Juli 2021	Stilte meditatie en yoga retraite van Human Awakening (5 etmaal)
Oktober 2020	Vipassana meditatie retraite onder begeleiding Frits Koster (5 etmaal)
Nov 2019- dec 2021	Ashtanga yoga docent te New Style Maarssen

Sep 2019- dec 2020	<p>Opleiding tot Professioneel Coach te Balans groep Amsterdam. <u>Gecertificeerd:</u> Nobco (Nederlandse Orde van Beroepscoaches) EMCC (European Mentoring & Coaching Council) Post HBO (Centrum Post Initieel Onderwijs Nederland) KTNO (Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen)</p>
Apr 2020- juli 2020	<p>Basis opleiding tot mindfulness trainer te Centrum voor Mindfulness Amsterdam Onderwijs door o.a. Rob Brandsma</p>
Mrt 2019- mrt 2019	<p>Tweedaagse training Ayurveda in je dagelijks leven Divine Ayurveda – Centrum voor Ayurveda te Hilversum</p>
April 2019- juli 2019	<p>Training in Mindful self compassion (Msc) bij docente Marie Kempe. Praktijk Marie Kempe - Utrecht Categorie 1, VMBN. (Vereeniging Mindfulness Based Trainers Nederland)</p>
Sep 2018 – feb 2019	<p>100 uur Ashtanga-Vinyasa docenten opleiding te Yoga Point Utrecht Geregistreerd Yoga School – Yoga Alliance</p>
Dec 2018 – mrt 2019	<p>Training in mindfulness (MBSR) bij docente Marjolein van de Ouden. Trainingsbureau Mindfulness – Utrecht/Leidsche Rijn Categorie 1, VMBN. (Vereeniging Mindfulness Based Trainers Nederland)</p>

Talen

Nederlands: vloeiend
Engels: vloeiend
Arabisch: vloeiend