



Noor Bakkal

Een gedreven, moedig en compassievol mens.
Een doener, voeler en denker met een open blik en groot hart

Medische opleidingen

Feb 2017- jan 2021

Diverse nascholingen omtrent medisch inhoudelijke onderwerpen, voeding, positieve gezondheid, antroposofie en organisatorisch hulpverlening binnen huisartsenposten

Jan 2017

Specialist Huisartsgeneeskunde, UMC Utrecht, Julius Centrum

April 2012

Artsexamen, Leids Universitair Medisch Centrum

Medische ervaring

Feb 2017- dec 2020

Huisarts in diverse praktijken en huisartsenposten

AandachtMedZorg, waarnemend zzp'er

Sept 2014 – jan 2017

Arts in opleiding Huisartsgeneeskunde

UMC Utrecht, Julius Centrum

Okt 2012 – aug 2014

Diverse werkzaamheden als arts binnen Interne geneeskunde en psychiatrie.

Beatrix ziekenhuis en Radboud UMC

Coaching-Yoga-MF

Dec 2020- Heden

Insidelight: Mindful Coaching en Yoga

Praktijkeigenaar

Nov 2019- heden

Ashtanga yoga docent te New Style Maarssen

Sep 2019- dec 2020

Opleiding tot Professioneel Coach te Balans groep Amsterdam.

Gecertificeerd:

Nobco (Nederlandse Orde van Beroepscoaches)

EMCC (European Mentoring & Coaching Council)

Post HBO (Centrum Post Initieel Onderwijs Nederland)

KTNO (Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen)

Apr 2020- juli 2020

Basis opleiding tot mindfulness trainer te Centrum voor Mindfulness Amsterdam

Onderwijs door o.a. Rob Brandsma

Mrt 2019- mrt 2019

Tweedaagse training Ayurveda in je dagelijks leven

Divine Ayurveda – Centrum voor Ayurveda te Hilversum

April 2019- juli 2019

Training in Mindful self compassion (Msc) bij docente Marie Kempe.

Praktijk Marie Kempe - Utrecht

Categorie 1, VMBN. (Vereeniging Mindfulness Based Trainers Nederland)

Sep 2018 – feb 2019

100 uur Ashtanga-Vinyasa docenten opleiding te Yoga Point Utrecht

Geregistreerd Yoga School – Yoga Alliance

Dec 2018 – mrt 2019

Training in mindfulness (MBSR) bij docente Marjolein van de Ouden.

Trainingsbureau Mindfulness – Utrecht/Leidsche Rijn

Categorie 1, VMBN. (Vereeniging Mindfulness Based Trainers Nederland)

Talen

Nederlands: vloeiend

Duits:

gemiddeld

Engels: vloeiend

Aramees/Hebreeuws: beginner

Arabisch: vloeiend

Hindi/Urdu:

beginner

Hobby's

Argentijnse Tango, yoga, wandelen, lezen, culturen, psychologie, reizen en koken